



УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ Директор МБОУ СОШ №38

СОШ №38 А.А. Пирожкова

Приказ №441 от 29.08.2026

**Сетка часов адаптированной образовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-9 класс
на 2026-2027 учебный год (недельная)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		классы	
		5В	7В
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4
	Чтение (литературное чтение)	4	4
Математика	Математика	4	3
	Информатика	-	3
Естествознание	Природоведение	2	-
	Биология	-	2
Человек и общество	География	-	2
	Основы социальной жизни	2	2
	История Отечества	-	2
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	2	-
	Музыка	1	-
Технология	Труд (технология)	6	7
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2
Итого		27	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1
За страницами учебника математики		1	1
Речевая практика		1	-
Итого		29	30
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-ти дневной учебной неделе)		29	30
Внеурочная деятельность, (включая коррекционно – развивающую область)		10	10
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		6	6
Логопед		3	3
Психолог		1	1
Дефектолог		1	1
Ритмика		1	1
Внеурочная деятельность		4	4
«Разговоры о важном»		1	1
«Россия – мои горизонты»		1	1
Другие направление внеурочной деятельности		2	2
Учебные недели		34	34